

高原だより

2025
No.163

5/6

梅の実(新病棟中庭)

富士見高原病院＊広報誌＊Contents No.163 ●もくじ

退任、就任のご挨拶	2
退任挨拶 名誉院長 矢澤 正信	
就任挨拶 統括院長 高木 宏明	
医療トピックス	4
「ハチ・蜂・はちに 刺された時の応急処置	
病院トピックス	6
新任医師紹介	
みんなの健康教室	7
介護トピックス	8
老人保健施設「さくらの」 我が家に帰りたい気持ちに 応えるために	
介護トピックス	10
老人保健施設「あららぎ」 「新しい暖簾」でご利用者の皆様を お迎えます	
診療所外来案内	11
病院外来案内	12





退任挨拶

～皆が安心して元気に暮らせる地域に～

やざわ まさのぶ
名誉院長 矢澤 正信

この3月末日をもって富士見高原医療福祉センターの統括院長職を退任いたしました。富士見高原から上伊那、北杜市に至る地域で、社会生活に無くてはならない医療と介護の運営に関わって8年間、「大事なく終えられたな」と振り返っています。これも関係機関の助力とセンター全職員の協力、そして何よりも地域住民の皆様方による支援があったからこそと、心から感謝するところです。

わたし達は八ヶ岳と南アルプス、そして中央アルプスの裾野というすばらしい自然に囲まれた地で暮らしています。この澄んだ空気の中で透き通った陽光を浴びながら、外から訪れる人達や文化も取り入れて決して内に閉じこまることなく、少子化や人口減少があっても楽しく活気ある地域であり続けたいといつも願っています。そのためにも健康を守り、介護不安を除くことは皆が元気に活躍するために欠かせません。この役割に従事することには、これまでも使命感とやりがいを持ってきました。しかし、医療も介護もヒトが人をお世話する事業で、責任者の長に就いてその運営の困難さも痛感したつもりです。

2017年に当センターを率いる立場を任命された際には、「誰もがこの地で、そして自分の家にできる限り住み続けられることを柱にした医療と介護の連携を目指す」と決めました。それからは新型コロナウイルス感染流行にも振り回され、立ち往生したり後戻りしたりした期間もありましたが、何とか当初念頭に置いた形に少しは近づけたかなと思っています。これからのその続編は後任の新統括院長に託したつもりです。

今年度からは統括院長補佐として若干は運営にも口出ししつつ、これまで通りに病院や診療所での医療を担って行くつもりです。この地域が少しでも賑やかで元気でありますように、微力でも関わり続けたいと思っています。若い頃のように頭も体も立ち回れないことは分かっていますが、医療者として残りの人生を自分なりに励みたいと考えていますので、どうか暖かい眼で見守っていただきますようお願いいたします。



就任挨拶

たかぎ ひろあき
統括院長 高木 宏明

初めまして、高木宏明と申します。

情熱とリーダーシップで富士見高原医療福祉センターを創り上げてこられた井上憲昭先生（現在名誉院長兼諏訪事業部長で病院でも診療を行っておられます）、やさしくあたたかいまなざしでそのセンターを守り育ててこられた矢澤正信先生（現在名誉院長兼統括院長補佐で病院を中心に診療に携わっておられます）の跡を継いで統括院長に就任いたしました。この任に就くに当たり、今の気持ちを当センターのホームページに「ごあいさつ」として書かせていただきました。それをここでご紹介いたします。どうぞこれからよろしくお願いいたします。

もし、あなたのからだや心に不調が生じたり、病んでしまったり傷ついてしまったりしたら、その時はわたしたちにぜひご相談ください
もし、あなたが何かの障害を負って、そのことでうまく生活できなかつたり、生きづらかつたりするときは、わたしたちのことを思い出してください
そしてもし、あなたに人生の終わりが近づいて、何かをしておきたい時、あるいはどうすればよいのか分からない時、誰かに何かを伝えたい時、誰かにそばにいてほしい時、そんな時は、わたしたちに声をかけてください
わたしたちはこの地に住まうあなたを大切に思い、何かお役に立てるよう、となりにいていっしょに歩みたいと思っています
そのためにわたしたちは、人としての自分を磨き、この領域の専門家として少しでも高い知識と技術を身につけようとしています
そしてその技を、1たす1が2以上になる多職種のチームを創り上げて、チームの力として提供しています
それらの技が安心であたたかく、やさしいものだと感じていただけたらうれしいです
こうしたわたしたちの仲間は、雄大な八ヶ岳を望む富士見・原と諏訪に、そして優麗な南そして中央アルプスに抱かれた伊那と両小野に拠点を置いて同じ思いで地域と向き合っています
どうぞお元気でいてください
どうぞ笑顔を忘れないで
そして、どうぞあなたがあなたらしく、最期までいられますように
わたしたちの名前は「富士見高原医療福祉センター」、協同・協働の理念のもとに集まってできた組織です
わたしたちは、今後も地域で生活するあなたにとって必要な一つの社会的共通資源であり続けるよう努めてまいります
「気がつけば、いつもとなりに…富士見高原医療福祉センター」

「ハチ・蜂・はち」に刺された時の応急処置



とにかく、まずは逃げてください！

アシナガバチやスズメバチなどは何回も刺してくることがあります。

ミツバチも仲間が来て刺されることもあります。

静かにその場から立ち去り、可能であれば
建物の中などに避難しましょう。

●診療看護師

桐 生 奈美
きりゅう なみ



[監修] 形成外科 城田 陽一朗／内科 高橋佐智衛

呼吸が苦しい、冷汗をかくている、意識が遠のく、気分が悪いなどの症状があれば、すぐに救急車を呼んで下さい。まわりに誰かいれば、助けを呼びましょう。



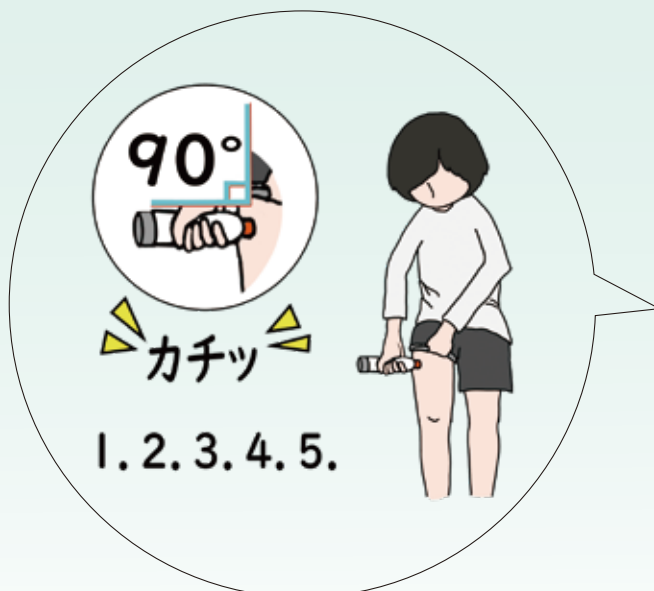
また、顔面が腫れる、全身にじんま疹が出る、くしゃみが何回も出るなどの症状は、今後全身状態が悪化する可能性があります。早めに医療機関を受診しましょう。

以前に同様の症状が出た方も、早めに受診して下さい。



全身の症状がある場合





エピペンが処方されている方は、この機会に使用方法の再確認と使用期限の確認をして下さい。

☆エピペンとは

重症なアレルギー反応を抑える自己注射薬です。医師が必要と判断した方に処方しています。

局所のみ症状がある場合

まずはハチに刺された所をよく見てみましょう。針が残っていれば針をピンセットなどでとり、水道水で洗浄して下さい。ただし、通常ミツバチ以外のハチでは針は残りません。また、針がなくても感染予防のために水道水で洗浄して下さい。必ず飲めるくらいのキレイな水で洗浄してください。

ハチに刺されたら、痛み、腫れは48時間くらい続き、その後、痒みが出る方もいます。



刺された所を冷やしておく、腫れや痛みが軽くなる場合もあります。冷やす場合には冷水や冷やしたタオル、保冷剤を使用して下さい。刺された部位を密閉してしまう冷却シートは使用しないで下さい。



日数が経過しても痛みや腫れがひどくなる場合は、細菌に感染している可能性もあります。その際は、皮膚科や形成外科を受診して下さい。

●歯科口腔外科医長

小山 吉人 (こやま よしと)

日本口腔外科学会口腔外科認定医
日本有病者歯科医療学会専門医

長野市出身で、はじめは長野高校から早稲田大学人間科学部に進学しました。もともと細かい作業が好きなのと、自分自身も小さい頃から歯科にかかることが多かったこともあり歯科医師になりたいと思い、卒業後に東京医科歯科大学に編入しました。信州大学歯科口腔外科医局に所属後、信大病院、市立大町総合病院、信州上田医療センターの勤務を経て4月に着任しました。

こちらでは、心臓疾患や糖尿病などを抱える有病者の抜歯、おやしらずの抜歯、嚢胞、腫瘍、粘膜疾患等の口腔顔面領域の外科処置、インプラント治療とメンテナンス、静脈内鎮静法を使用した治療など病院の口腔外科としての役割を果たしていきたいと思います。あわせて、入院患者さん、手術前の患者さんの口腔ケアも欠かせないものですので、歯科衛生士さんと一緒にがんばっていききたいと思います。

また、地域の開業医の先生からも、急ぎの治療が必要な患者さんがいらっしゃれば、まずはご一報いただければと思っていますので、よろしくお願いいたします。

プライベートでは、バスケットの信州ブレイブウォリアーズの試合を見に行くのが楽しみです。



●外科医師

井口 琢哉 (いぐち たくや)

日本外科学会専門医

松本市の出身で、松本深志高校から東京医科歯科大学に進学しました。その後、やはり地元に戻りたいと思い長野赤十字病院で初期研修を受け、信州大学医学部の消化器外科医局に所属しました。諏訪赤十字病院や浅間南麓こもろ医療センター、北信総合病院等の勤務を経て4月に着任しました。

医師になって8年目で、専門は消化器外科になります。腹腔鏡手術をはじめ、開腹手術、がん化学療法、外来・入院診療と消化器外科全般を担当しています。その中で上部内視鏡検査いわゆる胃カメラも担当していますが、私自身も大変苦手な検査なので患者さんが辛い気持ちは、よくわかります。難しいですが気持ちを楽にリラックスして、ぼーっと一点をみているのがいいのかなと思います。

こちらでは、一年間の勤務の予定ですが、富士山が見える富士見町やその周りにお住まいの方たちの消化器外科診療の一助になればうれしく思います。



5月

みんなの
健康教室筋力&持久力アップで
『熱中症』に強い身体をつくる!

■講師：リハビリテーション科 理学療法士

植松 大智 (うえまつ だいち)

筋力と持久力は20代をピークに徐々に低下していきます。ややきつめの運動をすることで、年齢を重ねても体力を保つことができます。あわせてたんぱく質の摂取で熱中症に強い身体をつくることができます。

今回は、講義&実践形式で、ややきつめの運動に最適なインターバル速歩もご紹介します。



事前申込み不要、動きやすい服装でお越しください。

日時

2025年 5月29日(木) 15:00~16:00

場所

富士見高原病院 4階 大会議室

諏訪郡富士見町落合11,100番地 JR富士見駅から徒歩7分

※富士見町健康ポイント対象教室です

[お願い] 体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加下さい。

●お問い合わせ／富士見高原病院 TEL:0266-62-3030



6月

みんなの
健康教室

『認知症』その理解と対応・応用編

「さっき言ったでしょ」「何回おんなじこと聞くの」
認知症の方の言動に周りのわたしたちは不思議に思ったり、いらいらしたり、振り回されたりします。

認知症の方がどうしてそんなふうになるのか、認知症の方の認知ってどうなっているのか、どう思っているのか、どんな気持ちでいるのか…。

そんなことを理解し、対応のしかたを考える「認知症 ～その理解と対応～」第1弾「入門編」、第2弾「導入編」に続き、シリーズ最終回となる「応用編」です。

日時

2025年 6月26日(木) 15:00~16:00

場所

富士見高原病院 4階 大会議室

諏訪郡富士見町落合11,100番地 JR富士見駅から徒歩7分

事前のお申込みは
不要です

※富士見町健康ポイント対象教室です



[お願い] 体調の管理、マスクの着用等の感染対策を講じて、ご参加下さい。

●お問い合わせ／富士見高原病院 TEL:0266-62-3030



■講師：内科・統括院長

高木 宏明 (たかぎ ひろあき)

「住み慣れた我が家に帰りたい」と言う
気持ちに応えるために、私たちができる事



老人保健施設「さくらの」

●看護師 吉田 真知子 ●介護福祉士 山田 拓也

〒391-0108 諏訪郡原村13220-1 (中新田) TEL.0266-70-1222

「家に帰りたい。」施設で生活をされているご利用者様が、誰でも一度は思う事です。3ヶ月ほど前から入所されていた鎌倉さくらさん(仮名:90代女性)も、もうすぐお家へ戻られる予定でした。

しかし、お家へ帰る前日にご自身で荷物の整理をしている際に転倒され、骨折(病名:左大腿骨顆上不全骨折)してしまい、帰宅できなくなりました。お家に帰ることを楽しみにしていた鎌倉さんですが、お家で生活するためには、介護するご家族の負担も考えると、骨折をされる前と同じように、ご自身でお手洗いにいけること、お布団からの起き上がりなどができるようにならなければなりません。

ご高齢の方の骨折は、寝たきりとなる原因の一つです。元通りに回復されるのは、難しい方が多いのですが、鎌倉さんのお家に帰りたいお気持ちを実現するためにリハビリテーションプログラムを取り組むことにしました。

①筋力トレーニング

・リハビリテーションスタッフと介護担当スタッフが同じように立位訓練ができるように、訓練の様子を映像に残して、スタッフ誰もが同じ方法で遜色なく訓練が行えるようにしました。あわせて、鎌倉さんオリジナルの評価表を作成して3ヶ月間記録しました。

鎌倉さんがとても意欲的で、痛みがある時以外は欠かさずにトレーニングを行ないました。はじめは20~30秒の立位保持時間3セットだったものが、徐々に立位保持時間や回数が増え、50~90秒の立位保持時間を5セットまで行えるようになりました。ご自身で立っていられる時間が、合計90秒から450秒と、5倍に増えました。

目標を
実現するために
行なったこと

鎌倉さんの目標

自分で立つことが
できて、お家で
暮らせるようになる。

このまま
しばらく立てますか



大丈夫です、
ちゃんと伸びてます

日にち	回数	自分で立てたか	痛みの様子	「今よりも立位が楽になったか」その他
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				
2024/ /				

②必ず痛いところを
チェック

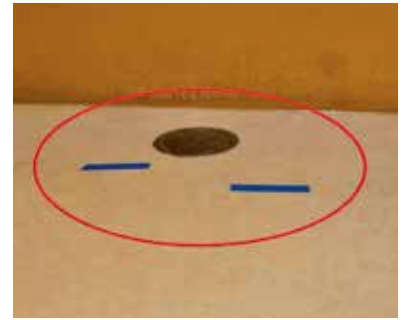
・日によって痛みの部位が異なり、主に痛みがあったのは膝と両上腕でした。無理は禁物ですので、様子で痛み止めの内服を行い、痛みがあるときはトレーニングを中止にしました。

鎌倉さくらさんの評価表

③ご自身でお手洗に行きたいを実現するために

・お部屋のトイレに、立ち上がりの足の位置がわかるようにテープでマーキングしました。これは、鎌倉さんだけでなくスタッフ全員が、毎回マークした位置で立ち上がりができるようにするためです。

鎌倉さんもお手洗いのたびに足の位置のテープを見て、立ち上がる位置が確認でき、しっかりと足に力を入れる事ができるようになりました。また、上手にバランスを取りご自身でズボンを上げられる事もありました。



④転ばないための対策

・転倒イコール骨折の危険性があるため、鎌倉さんが動きたい時は、必ずナースコールや職員に声をかけてもらえるようお願いをしました。いままで、お部屋で車椅子からご自分で立ち上がっていることもありましたが、現在は動きたい時はナースコールやスタッフに声をかけてくれるようになり、前回の骨折後から転倒されていません。

★ 同じ目標に向かって!



骨折後にニーブレス(大腿部から下腿部に装着する医療装具)での固定期間もあり、鎌倉さんが以前のような身体状況に戻るのには年齢的にもかなり可能性が低いと感じていました。しかし、鎌倉さんの「皆さんに迷惑はかけられない、自分の事は自分でやりたい。」という思いを大切に、チームで一丸となり筋力向上訓練を行った事で、最終的に骨折前の状態に戻ることができました。

様々なご事情から、まだお家に帰ることは実現できていませんが、鎌倉さんのリハビリへの意欲向上と立位動作の改善がみられたことで、喜びの共有ができました。そのことは、ごスタッフの仕事に対するモチベーションの維持、向上にも繋がっていると思われます。

今回の取り組みであらためて、何歳になってもご利用者様の可能性を見出す事やリハビリテーションの筋力訓練の重要性がわかりました。今でも鎌倉さんから、「今日も、訓練やってみようかな。」という言葉が聞かれ継続して訓練を行っています。

ここでの生活を送っていただく上で、その人なりの目標があると、ご利用者様の意欲の向上、また、スタッフのご利用者様に対する関わり方も変わっていくのではないかと実感しました。これからも、在宅復帰を目指す老人保健施設として、ご利用者様の「お家に帰りたい」を実現するために様々な取り組みを続けていきたいと思ひます。

看護師
吉田 真知子



介護福祉士
山田 拓也

介護福祉士
笠原 優衣



しんそうじ
隣の深叢寺は、桜が満開でした
「さくらの」では毎年お花見に
おじゃましています
(2025.4.22撮影)

老人保健施設「あららぎ」

〒399-0214長野県諏訪郡富士見町落合11106-1番地
TEL:0266-62-8008 FAX:0266-62-8005

「新しい暖簾」

で、ご利用者の皆様を
お迎えします。

令和6年度中にいただいた遺志金で、お風呂、お手洗い、診察室などに掲げる暖簾を新調しました。新年度のスタートとなるこの4月からデイケア、入所フロアー2、3階の各所に掲げました。消防法の規制により防災加工を施し、抹茶色を基調としたオリジナルデザインで、どこか昭和ノスタルジーを思わせる雰囲気統一しました。



あわせて、デイケア大浴場の浴槽が経年劣化により縁の痛みが激しかったので、この3月に檜から御影石にリノベーションしました。

ご入浴やお手洗いで必ずくぐる暖簾、「とても素敵な仕上がりで、いいねえ」とご利用者さんの評判も上々です。



新しくなった
デイケアのお風呂



富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和7年(2025) 5月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1・3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマ ケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワ マフミ 大和 真史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和真史(第3週以外) エンドウ セイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウ サトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘		原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマ ナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカ マリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30			ゴトウ サトシ 後藤 敏			
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第1・3週)	

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマ ナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子	ヨシヒロ コウコ 吉廣 優子	麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1・4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	リハビリ診療	オガワ アキミ 小川秋實(第1・2・3・5週)	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカ フミオ 藤岡文夫(第2・4週)		イシガキ ノリオ 石垣範雄(第2週 予約制)
							ヤスダ ガク 安田 岳(第3週)
							オカモト マサノリ 岡本正則(第1・4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1・3週)
内科	8:30~11:30	イワフキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワ タエコ 伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ(第1・2・3・5週) 塩澤 秀樹	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上憲昭(第1・3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツ オサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2・4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏 シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤忠宏(第2・4・5週) ヤマナカヤスシ(第1・2・3・4週) 山中康詩	唐澤忠宏(第1・3・5週) 矢澤正信(第2・4週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2・4週)				フジオカ フミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2・4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和7年(2025) 5月1日現在

診療受付時間 午前8:20～11:00 予約センター TEL.0266-61-0489 平日…8:30～17:00/第1・4土曜日…8:30～12:30 代表 TEL.0266-62-3030

(診療科により異なります) ※3月1日から、受付終了時間が11:30から11:00に変更になりました。

【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目			疾患名	月	火	水	木	金	土 (第1・4)
内科	一般内科	総合診療 【禁煙外来】水・金午後 予約制 ※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	ナカガワ サウコ 中川 佐和子	オオワ マフミ 大和 眞史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭 (第2・4午後)	井上憲昭 (第4週)	
			ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛	ハラ ムネチカ 原 宗央	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	高橋 佐智衛	
			タカギ ヒロアキ 高木 宏明		高木 宏明			高木 宏明 (第1週)	
			イトウ キョウコ 伊藤 京子	伊藤 京子	水間 悟氏				
			バンドウ ケンジ (午後 第4週以外)	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行 (午後)	※石原弘行 (第1・3・5週午前 第2・4週午後)	※石原 弘行 (午後)			
			ヤザワ マサノブ 矢澤 正信 (午後)	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤正信 (午後)		
			ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田敏一 (午後)	吉田 敏一			吉田 敏一	
	消化器科	消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓	コマツ オサム 小松 修	小松 修				小松 修 (第1週)	
	循環器科	冠動脈疾患 心不全・不整脈・弁膜疾患・慢性腎不全 など	タカノ ルミ 鷹野 留美				鷹野 留美	鷹野留美 (第4週)	
	呼吸器科	呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など	ノウミ ヒデトモ 能見 英智			イマイ タク 今井 拓 (第1・3・5週) アオヤマ ユタカ 青山 泰 (第2・4週)	カサハラ ユウキ 笠原 優樹		
糖尿病 内分泌科	糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など	スズキ シンコ (月2～3回) 鈴木進子 (午後)		イチヤマ タカシ 市山 崇史					
膠原病内科	膠原病・慢性関節リウマチなど	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章		矢代 泰章	矢代 泰章		矢代 泰章		
心療科 (予約制)			不安・うつ・不眠など		アサヌマ ナホコ (午後 麻沼奈穂子 第4週以外)		カラサワ タカユキ 唐澤 崇之		
小児科 0歳～15歳くらいまで ●予防接種 (予約制)			【午後】(予約制) 前日のAMまでにお電話ください	ミノダ マサヒロ 蓑田 正祐		マツダ マサユキ 松田正之 (月1回午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春 (第2・4午後)	信大附属病院医師 (午前)	
外科	一般外科	食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	吉江 春人 (午後、アレルギー疾患など)	
	肛門科	お尻の痛み・痔・ストーマ (人工肛門)	アキツキ ミズホ 秋月瑞穂 9:30～	秋月瑞穂 9:30～	秋月瑞穂 9:30～	秋月瑞穂 9:30～	秋月瑞穂 9:30～		
	そけいヘルニア	【専門外来】脱腸などの治療							
乳腺・甲状腺科			乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹		塩澤 秀樹			
整形外科	整形一般	手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般	ヤスダ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳		安田 岳 (第1週)	
		イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正		石垣 剛正		
		鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉史徳 (第2～5週)	鎌倉 史徳		非常勤 整形外科医師		
		リハビリテーション全般	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳		非常勤 整形外科医師		
	手の外科	変性疾患、末梢神経障害、関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など (予約制)	コウザキ キョウスケ 神崎 恭輔	神崎 恭輔	鎌倉史徳 (第2～5週) ゴドウ サトシ 後藤 敏 (午後)	神崎 恭輔	ワタナベ アヤ 渡邊 あや	後藤 敏 (第4週)	
	肩関節外来	腕・肩など (予約制)	信大附属病院医師 (10:00～)				信大附属病院医師		
	脊椎外来	脊椎など (予約制)		ナカムラ コウイチ 中村恒一 (第1・3午後)				肩関節外来担当医 (第4週)	
下肢関節	膝・股関節など (予約制)					フタツギ トシマサ 二木俊匡 (第2・4週)			
ペインクリニック	予約制…診療10:00～			テラダ ヨシヒデ 寺田 仁秀					
形成外科			顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂 (まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	
皮膚科 受付10:30終了			皮膚科一般 (アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ) など		コバヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳	信大附属病院医師	信大附属病院医師	
泌尿器科			前立腺・腎臓・膀胱疾患、尿路感染症など			信大附属病院医師	小林 史岳	小林史岳 (第4週)	
産婦人科 (予約制 月・火・水・金)			婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	オオノ アキコ 大野 明子	戸田文香又は高木緑	トミタ カズヒコ 富田和彦 (第4週)	
眼科	●午前 ●午後 受付13:30～16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	
			山梨大附属病院医師 サクラダ ヨウイチ 櫻田 庸一 (午後)	山梨大附属病院医師 (午後)	山梨大附属病院医師 (午後)	山梨大附属病院医師 (午後)			
耳鼻咽喉頭科			耳鼻科一般 (神経耳下疾患・めまい) など	信大附属病院医師 (受付13:30～16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30～16:00)		信大附属病院医師	
放射線科			画像診断 (CT・MRI)・血管造影 (IVR) など	マツシタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	
歯科口腔外科			歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	コヤマ ヨシト 小山 吉人	信大附属病院医師	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	

●お支払いは、クレジットカード(VISA・JCBなど)がご利用いただけます。(月)金…8時30分～17時/第1・4土曜日…8時30分～12時30分